



Leidse Hockey Club
ROOMBURG

augustus 2020

NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief wordt verzorgd door de RoCoCo (Roomburg Communicatie Commissie).

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt vrijdag 16 oktober 2020.

Kopij daarvoor kun je t/m zondag 11 oktober 2020 sturen naar rococo@roomburg.nl.

Covid-19: zo veilig mogelijk hocken!

Na een lange, lange periode zonder wedstrijden kunnen we eindelijk het veld weer op in het nieuwe seizoen. De jeugd selectieteams hebben het grootste deel van de Topweek net achter de rug en voor de teams die landelijke bondscompetitie gaan spelen start dit weekend al de hockeycompetitie (JA1, JB1 en MB1). Voor de overige junioren en veel senioren teams staan dit weekend oefenwedstrijden gepland en de jongste jeugd start volgende week met trainen op Trigon. Omdat velden 2 en 3 wat vertraging hebben opgelopen, moeten diverse teams uitwijken naar verschillende locaties in de omgeving voor trainingen en thuiswedstrijden. Het is allemaal even behelpen en het vraagt veel improvisatietalent maar we kunnen hockeyen!

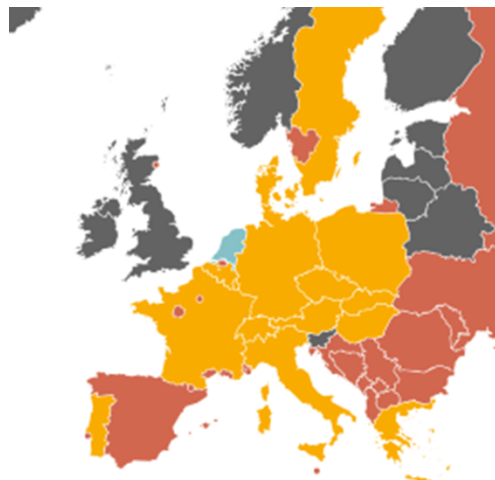
Het coronavirus waart echter nog onder ons. Veiligheid en gezondheid staan natuurlijk ook bij LHC Roomburg op de eerste plek. Om die reden is een aantal maatregelen genomen om te voorkomen dat de club weer op slot moet. Deze maatregelen gaan in op zaterdag 29 augustus as. Het zal even wennen zijn, maar wij hopen dat wij hiermee zo lang mogelijk veilig kunnen blijven hockeyen op onze club en straks kunnen genieten van onze drie nieuwe watervelden!

Zo houden we het risico op coronaverspreiding op LHC Roomburg zo klein mogelijk:

Na de vakantie het veld weer op of eerst in thuisquarantaine?

Thuisquarantaine

Ben je buiten Europa of in een risicogebied op vakantie geweest? Blijf uit voorzorg na terugkomst 10 dagen thuis in quarantaine. Check [hier](#) of jouw vakantieland of -regio binnen het risicogebied valt en houd updates in de gaten.



Gezondheidsklachten

Ook als je klachten hebt, blijf thuis. Sla de training of het oefenwedstrijdje over en spreek elkaar gerust hierop aan. Zo voorkomen we besmettingen en kunnen we allemaal veilig op de club blijven hockeyen en elkaar ontmoeten.

Positieve test

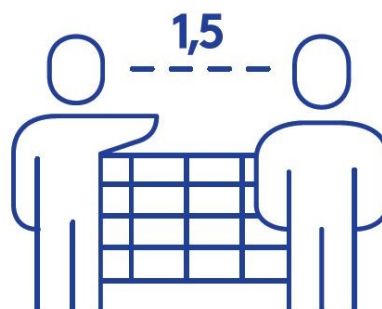
Omdat de GGD Hollands Midden de bron- en contactonderzoeken moet beperken i.v.m. het huidige aantal besmettingen in de regio wordt van besmette personen gevraagd om zelf hun contacten te informeren. Bij een positieve uitslag van de Coronatest vragen we je om een bericht te sturen via bestuur@roomburg.nl als je nog onlangs op de club bent geweest.

We rekenen erop dat iedereen (spelers, begeleiding, ouders en toeschouwers) de eigen verantwoordelijkheid pakt en zich houdt aan deze adviezen. We hopen immers allemaal dat het hockeyseizoen 'gewoon' kan starten dit weekend.

Toeschouwers tijdens trainingen en wedstrijden

Veel mensen op de club betekent meer risico en dat heeft op andere clubs in de regio al geleid tot sluitingen. Wij willen dit voorkomen en dus vragen we iedereen om drukte te vermijden en goed afstand te houden.

Rondom de lijn van veld 1 worden vakken afgezet op steeds 1,5m met enkele familie en kindervakken (waarin dus meerdere personen zijn toegestaan die geen afstand tot elkaar hoeven te houden). Daarnaast kan publiek op het terras zitten (verplicht!) met inachtneming van afstandregels. Er komen extra tafels, banken en parasols. Voor de teams zullen aparte teamtafels worden geplaatst.



Veel clubs hanteren een maximum aantal begeleiders/bezoekers per team. Wij doen dit vooralsnog niet, maar als alle plekken rond het veld en op het terras bezet zijn, worden extra toeschouwers niet meer toegelaten.

Voor de Jongste Jeugd trainingen op Trigon hanteren we wel de regel dat er geen ouders welkom zijn op het complex. Ook samenscholing voor de ingang willen we niet hebben. Via de LijnCo's zijn de ouders hier al op gewezen.

Registratie is verplicht!

Alle Roomburg bezoekers van 13 jaar en ouder moeten zich registreren via [deze link](#) of een QR-code, die bij de entree van het complex hangt.

Na een korte gezondheidscheck vul je jouw persoonlijke gegevens in.

Registreren moet elke dag dat je op het complex aanwezig bent. Registratie geldt voor iedereen (personeel, trainers, besturen, sporters, ouders, supporters etc). Er worden hierop geen uitzonderingen gemaakt. Houd er rekening mee dat er actieve controles plaats kunnen vinden op registratie. Toon na registratie de bevestigingsmail als hierom gevraagd wordt door vrijwilligers of medewerkers.



Welkom bij LHC ROOMBURG



Vanwege COVID-19 moet iedereen vanaf 13 jaar zich **verplicht** registreren

1 Gezondheidscheck dmv onderstaande vragen

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?

Heb je een huisgenoot/geslacht met het nieuwe corona virus en heb je in de afgelopen 10 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog ziekten heeft?

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of ademhalingsklachten?

Moet je in quarantaine omdat je:

Heb je het nieuwe corona virus gehad en is dit de afgelopen twee dagen in een laboratorium vastgesteld?

• direct in contact bent geweest met iemand waarbij het nieuwe corona virus is vastgesteld
• korter dan 10 dagen geleden uit een land of gebied bent teruggekeerd met code oranje of rood?

Heb je één van deze vragen met **JA** beantwoord, dan mag je het sportpark **NIE**t betreden
Heb je alle vragen met **NEE** beantwoord, ga naar punt 2 en registreer je (voor elk bezoek)

2 Registreer je gegevens via [deze link](#) of door de camera van je telefoon op de QR-code te richten

- Wij werken conform het sportprotocol 'Verantwoord Sporten' opgesteld door het NOC*NSF
- Persoonsgegevens worden 14 dagen bewaard voor eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD



3 Volg de volgende regels:

- **Flitsen:** parker op LijnCo's plein en ga via registratie direct naar sportveld
- **Volg de bewegingsregio's en instructies**
- **1,5m:** houd altijd 1,5 m afstand (zite tijdens het sporten)
- **Geen geforceerd stempelend (geen aanmoedigen)**
- **Desinfecteer je handen:** direct voor en na het sporten

Samen houden we de club open!

Het registreren is één minuut werk en zorgt ervoor dat áls er een persoon Corona blijkt te hebben, de andere aanwezigen op die dag gemakkelijk op de hoogte kunnen worden gesteld. Op die manier kan een verdere uitbraak snel in de kiem worden gesmoord. De gegevens worden twee weken bewaard.

Wij rekenen op jullie begrip en medewerking!

Clubhuis is beperkt open

De toiletten zijn open, maar de buitenkleedkamers zijn gesloten. Teambesprekingen vinden zoveel mogelijk buiten plaats. Enkel voor de opslag van tassen en bij heel slecht weer kunnen Roomburg teams voor teambespreking terecht in de binnenkleedkamers. Kom dus omgekleed naar de training of wedstrijd.

Bezoekende teams kunnen bij slecht weer gebruikmaken van 't Croontje voor de teambespreking. Ook bij de teambesprekingen geldt de 1,5 m afstand regel. Er kan geen gebruik worden gemaakt van de douches.



De bar is doordeweeks en in het weekend geopend voor het snel bestellen en ophalen van drankjes en materialen, maar alles moet buiten genuttigd worden. De keuken is gesloten. Teameten is mogelijk, maar

alleen buiten en met inachtneming van de afstand regels. De keuken is niet toegankelijk voor leden. Voorbereiding en opwarmen moet dus thuis gebeuren.

Conform KNHB advies zullen de topteams geen gezamenlijke lunches met elkaar hebben na afloop van de wedstrijd.

Routing op complex en in clubhuis

Doordeweeks tot 19.00 uur maakt kinderopvang 't Kasteel gebruik van ons complex. Daarom is het terras op dat moment niet beschikbaar voor passage. Dit maakt dat we genoodzaakt zijn om op die momenten de uitgang te laten lopen via de ingang. Kijk dan extra uit dat je elkaar voldoende ruimte geeft bij het passeren.

Na 19.00 uur en in het weekend zijn in- en uitgang wel gescheiden. Kijk altijd goed naar de borden en pijlen op de grond en volg de aanwijzingen.



Ook in het clubhuis zijn in- en uitgang gescheiden. Tevens zijn bestel- en afhaalpunt van drankjes en versnaperingen gescheiden. Let ook hier op de stickers op de deuren en hangborden en respecteer de aanwijzingen.

Voor het stallen van fietsen is nu geen ruimte. Wij verzoeken iedereen de fiets op het terrein van de Lorentzschool te parkeren.

Uitwedstrijden: verzamelen en vervoer

Om drukte te voorkomen verzoeken wij alle teams op alternatieve locaties te verzamelen voor uitwedstrijden. Dit geldt voor zowel per auto als per fiets. De organisatie hiervoor ligt bij de managers.

Het is verstandig om zoveel mogelijk op de fiets te gaan.

Als dat niet mogelijk is en het team moet met de auto, houd dan de samenstelling van auto's op heen-en terugreis gelijk.

Conform het advies van de overheid moet iedereen vanaf 13 jaar (Jeugd vanaf C) in de auto een mondkapje dragen als niet iedereen van hetzelfde gezin is.



Voorlichtingsbijeenkomsten in ander jasje

Omdat samenkomen in het clubhuis met een grote groep nu lastig gaat, zullen we de nieuwe leden informatieavond digitaal organiseren op woensdag 9 september 20.00 uur. Zo hopen we nieuwe jeugdleden en hun ouders toch voldoende te informeren en welkom te heten. Het is ook handig om als (ouders van een) nieuw lid goed het [welkomstboekje 2020-2021](#) door te lezen. De digitale meeting is bij te wonen via <https://join.skype.com/mrYfD2GgXEgz>.



De jaarlijkse junioren manager-coach avond zal ook online gaan plaatsvinden. Hier worden de (nieuwe) plannen voor het seizoen gepresenteerd door Lijnorganisatie en Technisch Hart, en worden veel tips uitgewisseld. Gebruik voor deze meeting de volgende link: <https://join.skype.com/eVt6hxKFQdRn>.

Voor de Jongste Jeugd zullen er (digitale) trainer-coach-manager bijeenkomsten op kleine schaal plaatsvinden rondom de teams. De lijncoördinatoren zullen hierover contact opnemen met hun teams.

Samen sterk

Wij willen nog eens benadrukken dat het van groot belang is dat wij hier samen de komende tijd onze schouders onder zetten. Neem je eigen verantwoordelijkheid door je aan deze regels te houden en durf ook elkaar erop aan te spreken als het onverhoopt even misgaat. Ook bij uitwedstrijden vragen wij je om je op de hoogte te stellen van de regels van de betreffende club en deze te

respecteren.

Er is te allen tijde een
Coronaverantwoordelijke aanwezig op het
terrein. Een lijst met namen en nummers
ligt achter de bar.

Voor verdere updates over corona op de
club: houd de app en website in de gaten.

We hopen dat we het hele seizoen
kunnen hockeyen en wensen alle teams
een goede start van de competitie toe.
Succes en plezier!



Aanpassen hoe je deze nieuwsbrief
ontvangt?

Je kunt je [profiel updaten](#) of
je [uitschrijven](#).



Leidse Hockey Club
ROOMBURG
